

STAGE VTT du 18 au 19 avril 2013

POUSSINS / PUPILLES



QUE PROPOSONS NOUS ?

Profession sport Limousin propose un stage VTT PERFECTIONNEMENT du jeudi 18 au vendredi 19 avril de 14h à 17h sur le site de la base nautique à Lis-sac.

L'objectif de ce stage est d'approfondir et renforcer les thèmes abordés tout au long de l'année dans le cadre de la pratique club.

Nous aborderons les principes fondamentaux de la maîtrise et conduite d'un vtt grâce à la mise en place d'ateliers spécifiques et ludiques.

Profession Sport Limousin, c'est une gamme de produits axés sur les activités sportives et éducatives avec en particulier, une **expérience** reconnue, depuis plus de 15 ans, en matière d'encadrement de l'activité cycliste dans la région Limousin.

ORGANISATION DU STAGE

Du mercredi 18 au vendredi 19 avril de 14h à 17h. (base nautique de LIS-SAC)

POUR QUI ?

Catégorie poussins / pupilles (nés après 2003)

PROGRAMME

Jeudi : Fondamentaux techniques: jeux de vtt / montées/descentes, franchissement et parcours de maniabilité.

Vendredi : Trial et descente: w technique / l'équilibre, l'adhérence, le dosage du freinage et les franchissements aériens; w de l'anticipation, de la visualisation et de la maîtrise de soi / à la difficulté.(BIKE PARK)

INSCRIPTIONS / RESERVATIONS

L'encadrement est assuré par Pascal DOMME, BEES 1^{er} cyclisme et entraîneur de la section vtt de l'ASPTT Brive

Contact: . 06.72.38.27.65

Mail : pascal.domme@wanadoo.fr



TARIFS ?

17€ / PERSONNE

(COMPRENANT 2 DEMI-JOURNÉES)

IMPORTANT : chaque enfant devra obligatoirement venir avec son vtt et l'équipement adéquat ainsi qu'un nécessaire de réparation.